



**L'éditorial :**

Chers amis,

Voici pour nous encourager quelques extraits du message du Pape François pour le Carême 2015 :

« Un des défis les plus urgents sur lesquels je veux m'arrêter dans ce message, est celui de la mondialisation de l'indifférence. L'indifférence envers son prochain et envers Dieu est une tentation réelle même pour nous, chrétiens. C'est pour cela que nous avons besoin d'entendre, lors de chaque Carême, le cri des prophètes qui haussent la voix et qui nous réveillent. (...)

**« Tenez ferme » (Jc5,8)**

Même en tant qu'individus nous sommes souvent tentés d'être indifférents à la misère des autres. Nous sommes saturés de nouvelles et d'images bouleversantes qui nous racontent la souffrance humaine et nous sentons en même temps toute notre incapacité à intervenir. Que faire pour ne pas se laisser absorber par cette spirale de peur et d'impuissance ? Tout d'abord, nous pouvons prier dans la communion de l'Église terrestre et céleste. Ne négligeons pas la force de la prière de tant de personnes ! L'initiative 24 heures pour le Seigneur, qui, j'espère, aura lieu dans toute l'Église, même au niveau diocésain, les 13 et 14 mars, veut montrer cette nécessité de la prière. Ensuite, nous pouvons aider par des gestes de charité, rejoignant aussi bien ceux qui sont proches que ceux qui sont loin, grâce aux nombreux organismes de charité de l'Église. Le Carême est un temps propice pour montrer cet intérêt envers l'autre par un signe, même petit, mais concret, de notre participation à notre humanité commune. (...) Pour cela, chers frères et sœurs, je désire prier avec vous le Christ en ce Carême : « *Rends notre cœur semblable au tien* » (Litanies du Sacré Cœur de Jésus). Alors nous aurons un cœur fort et miséricordieux, vigilant et généreux, qui ne se laisse pas enfermer en lui-même et qui ne tombe pas dans le vertige de la mondialisation de l'indifférence.»

Haut les cœurs !

**Des nouvelles en images**

Nous vous partageons une idée de tract :

Une belle réalisation de la paroisse de Chatou (78) pour présenter Aimer & Servir !



## Nos témoignages :

### **Jeanne, étudiante**

J'ai découvert Aimer et Servir à un Forum d'hiver à Paray-Le-Monial, lorsque j'étais volontaire dans l'association Le Rocher, Oasis des Cités. Un soir, il y a eu une intervention de Cyril Tisserand, fondateur du Rocher, qui venait nous présenter une autre inspiration : Aimer et Servir. Il nous a parlé de l'engagement, de la prière et a invité tous ceux qui le voulaient à prendre cet engagement dans leur cœur. Je me souviens d'avoir été touchée par cette soirée mais étant déjà dans la mission du Rocher (aussi esprit d'amour et de service) je n'y ai pas donné suite.

L'année d'après, à un week-end d'anciens du Rocher, les organisateurs nous ont proposé, en accord avec Cyril, une veillée d'engagement à Aimer et Servir. Cela nous a semblé être une belle suite à la mission du Rocher. J'ai donc prié pour trouver la personne à aimer et servir. Contrairement à ce que j'attendais, je n'ai eu aucune révélation sensible. Et les jours passaient...

Cependant, à cette période-là, une de mes amies avait des problèmes de santé. J'ai compris peu à peu que cela ne servait à rien de chercher à aider un pauvre qui serait désigné par le ciel ou de vouloir sauver le monde, si je ne prenais pas soin d'abord de mes proches. Je me suis donc rapprochée de cette amie pendant plusieurs mois, en priant pour elle, en la voyant davantage et en cherchant à l'aider.

Si j'ai du mal à être régulière dans mon engagement, je sais qu'Aimer et Servir m'a appris à faire davantage attention à la solitude et à la souffrance souvent cachée de nos proches. Il faut apprendre à aimer, apprendre à servir, apprendre cette démarche d'humilité tous les jours. Cela peut être aussi bien auprès d'un de nos parents qu'au cours d'une maraude ou d'une rencontre avec des personnes handicapées. Aimer et Servir, c'est la démarche de toute une vie.

### **Ariane, mère de famille**

Il y a 18 mois, une amie revenue de Paray le Monial et ayant participé à une veillée Aimer et Servir m'en parle en me disant d'aller voir sur le site pour mieux comprendre la démarche. J'ai tout de suite aimé la simplicité de l'engagement, et l'association de la prière et de la charité en actes, possible pour chaque quotidien. J'en parle à notre curé alors qu'en paroisse le projet d'année proposé est la bienveillance et la mission. L'année se passe, et lors de la réflexion sur le nouveau projet pastoral, aimer et servir apparaît comme étant bien dans le prolongement de l'impulsion donnée en paroisse.

A partir de l'Avent, les paroissiens sont alors invités à déposer devant la crèche le nom de la personne choisie dans une urne cadeau, car c'est bien un cadeau fait à Jésus qui s'incarne que de servir ses frères et les aimer. Que de prénoms déposés ! Une belle veillée de louange et de prières est venue à l'Epiphanie nous mettre en chemin, pour nous soutenir les uns les autres par la prière. Petits et grands sont engagés, du catéchisme aux maisons de retraite en passant par les familles, chacun à sa mesure, avec un désir de tenir son engagement et la joie au cœur, fruit du don. Et pour ceux qui peineront en route, deux rappels en cours d'année seront offerts pour encourager chacun à persévérer dans sa démarche : des intentions de prières dominicales comme une lumière fortifiante, ainsi qu'un jeûne paroissial proposé pendant le Carême sur le thème aimer et servir.

### **Paul, père de famille**

"A première écoute, aimer et servir m'a semblé un exercice de piété ou de charité supplémentaire et se posa alors la question de savoir si j'avais le temps de faire cela en plus. Puis, j'ai entendu la présentation d'Aimer et Servir qui m'a permis de recevoir le témoignage de ce que fait concrètement un acte gratuit d'amitié pour celui qui galère. Et que cela aiguillait notre regard sur ceux qui nous entourent.

En me permettant de discerner qui visiter et en me maintenant ce service dans un esprit d'union au Christ, aimer et service a déclenché pour moi une prise de contact régulière avec une personne seule de ma famille que j'aime beaucoup sans avoir su avant cela, déclencher des temps de visites réguliers comme c'est le cas maintenant. Et maintenant, je ne sais plus très bien qui est le plus heureux de ces rencontres et de surcroît, je crois y avoir gagné un regard plus précis sur les attentes et besoins de mes plus proches."

**Contact :**

[aimeretservir@gmail.com](mailto:aimeretservir@gmail.com)

<http://www.aimeretservir.org/>

**Aimer & Servir**

1 Bd Charles Bourseult

13014 MARSEILLE

**Campagne de Carême :**

Pourriez-vous nous aider et participer au développement de la mission Aimer et Servir au cœur du monde en faisant un don ?

Pour cela vous pouvez envoyer un chèque à l'ordre d' «Aimer et Servir» à l'adresse postale ci-dessous :

**Aimer & Servir**

1 Bd Charles Bourseult

13014 MARSEILLE

Ou par virement bancaire : Aimer et Servir

Code BIC : CEPFRPP131FR

IBAN : FR76 1131 5000 0108 0079 8565 171